



Согласовано: *Волжский район*
 Директор *Волжского района*

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю.

10-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	3			У	7-11 лет

неделя 2/ день 7

завтрак

голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	8,3	9,1	8,9	150,7
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	500	19,47	16,77	67,98	494,07

подпись: Волжский район



Согласовано
 Директор

Венгунь Витольдовна

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кондратьев Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

неделя 2 / день 8

завтрак

Гуляш из отварного мяса	100	14,21	15,39	6,60	213,75
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	500	23,76	20,79	73,95	558,82

новизна: фасоль / соевый



Согласовано: *В. В. Демидов*
 Директор

Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Е. Ю. Ковалева



10.01 дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
пеленя 2/ день 9						
завтрак	блюд из птицы	200	14,54	10,46	31,50	278,30
	икра морковная	60	1,20	4,20	6,00	67,98
	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95
	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	510	19,99	15,16	72,25	495,75

пеленя: Буф- / Сокасова

Согласовано:
Директор



М. В. Давыдов
Министерство образования и науки Республики Беларусь
Управление по организации образовательных учреждений

Утверждено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Е. Ю. Кортоножко



меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
завтрак	неделя 2/ день 10					
	котлета куриная из п.ф высокой степени готовности	100	11,85	9,50	16,14	197,46
	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
	горошница	150	8,87	3,73	33,80	204,00
	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
Итого	500	23,63	14,52	76,22	523,37	

подпись: Давыдов /Соловьев/