

Согласовано:  
директор

*Ветрова СВ*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>неделя 2/ день 6</b>														
завтрак														
	182/2017м	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	56	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00	
	54-23гч/2022н	кофейный напиток	24	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5	
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	
		Итого	106,59	530	590	12,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78	
		Норма завтрака по СанПиН 20%-24% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	78,6-95,75	470-587,5	544-680	



Согласовано:  
 директор *Ветрица СВ*



Утверждено  
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет

неделя 2/ день 8

завтрак

101/2004л	икра кабачковая консервированная	17	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
ТТК77-10	Зразы с сыром	45,00	100	100	12,11	12,11	12,48	12,48	4,20	4,20	177,60	177,60
203/2017м	макаронь отварные с маслом	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	8,59	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	106,59	560	630	23,29	25,47	20,7	23,56	80,27	92,65	589,67	673,03
	Норма завтрака по СанПин: 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано: Ветуха  
 директор Ветуха

Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Короткожако Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

завтрак

неделя 2/ день 10												
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТТК 77-2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21г/2022н	горошница	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	<b>Итого</b>	<b>106,59</b>	<b>560</b>	<b>650</b>	<b>24,11</b>	<b>27,10</b>	<b>14,58</b>	<b>15,95</b>	<b>77,36</b>	<b>90,40</b>	<b>530,57</b>	<b>605,37</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>5 500,00</b>	<b>6 290,00</b>	<b>195,12</b>	<b>225,34</b>	<b>163,76</b>	<b>189,72</b>	<b>750,05</b>	<b>897,47</b>	<b>5 228,80</b>	<b>6 122,98</b>	
	<b>Средний суточный рацион</b>	<b>550</b>	<b>629</b>	<b>19,51</b>	<b>22,53</b>	<b>16,38</b>	<b>18,97</b>	<b>75,61</b>	<b>89,75</b>	<b>522,88</b>	<b>612,30</b>	

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------