



Согласовано  
Директор

*Васильева СВ*  
10.04.2018

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Е.Ю. *Васильева СВ*

10.04.2018 Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
<b>неделя 1 / день 1</b>						
<b>завтрак</b>						
	каша молочная Дружба	200	8,84	9,22	39,51	276,38
	блинчики со стуженым молоком	70	3,91	4,99	17,85	131,86
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,32</b>	<b>14,51</b>	<b>82,24</b>	<b>514,13</b>

*постав: Оуф (селамота)*





Согласовано  
 Директор  
*Венди Викторовна*



Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 (Кортоножко Е.Ю.)

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
<b>завтрак</b>						
1	3					
<b>неделя 1 / день 3</b>						
	лапшевник с творогом	150	13,00	15,00	25,13	287,52
	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>480,0</b>	<b>16,1</b>	<b>15,7</b>	<b>60,2</b>	<b>441,6</b>

*Итого: 60,2 / 441,6*



Согласовано: *Л. В. Дурова*  
 Директор *Л. В. Дурова*



Утверждено:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Корфеножко Е.Ю.*  
 11.03.14

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/100г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
I	3					
неделя I / день 4						
завтрак						

котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	500	18,91	15,89	69,68	490,41

*печень (без сахара)*



Согласовано: *В. В. Виноградова*  
 Директор

«Бизнес Консалтинг»  
 ООО «Бизнес Консалтинг»  
 директор Кортонджо Е.Ю.

7-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

неделя 1 / день 5

завтрак

тефтели "Оригинальные" из и/ф высокой степени готовности	100	8,52	12,30	6,30	169,98
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,84	37,98	246,68
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	500,0	19,8	20,4	70,8	539,8

*петрушка / салат*