



Согласовано:  
директор

*Петрета са*



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		

Неделя 2/ день 6 Понедельник

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
182/2017М	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67	40
П.Т	кондитерское изделие (Чоко Пай)	40	40	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80	26
338/2017М	фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	25
701/2010М	хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4,64
54-3гн/2022Н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	14
	<b>Итого завтрак</b>	<b>580</b>	<b>630</b>	<b>18,3</b>	<b>20,1</b>	<b>20,0</b>	<b>22,5</b>	<b>86,0</b>	<b>93,6</b>	<b>589,2</b>	<b>647,5</b>	<b>109,64</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%. 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак



Согласовано: Ремцова СВ  
 директор

Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли	
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет		
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	2												
<b>Неделя 2/ день 7 Вторник</b>													
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	100	0,66	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	25	
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	120	8,32	8,32	13,15	13,15	7,17	7,17	180,62	180,62	44	
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	22	
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2	15	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3,64	
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>17,25</b>	<b>17,71</b>	<b>18,47</b>	<b>18,55</b>	<b>76,42</b>	<b>77,86</b>	<b>541,96</b>	<b>550,76</b>	<b>109,64</b>	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

**Завтрак**



Согласовано:  
директор

*Венедикт Венедиктов*



Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

*[Signature]*  
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			

Неделя 2 / день 8 Среда

Завтрак												
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	цена рубли
70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10	25
77-6/2022	котлеты мясные из п./ф.	100	100	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76	176,70	176,70	45
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44	20
54-3лн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	14
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,95	1,20	0,5	26,70	24,15	133,00	116,90	5,64
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>630</b>	<b>22,86</b>	<b>24,93</b>	<b>20,22</b>	<b>20,82</b>	<b>80,06</b>	<b>85,39</b>	<b>592,92</b>	<b>627,56</b>	<b>109,64</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ±	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	