



Согласовано:
директор

Венедикта
Венедикта



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли			
		7-11 лет		12-18 лет		Б		Ж		У			ккал		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	
1	2														
Неделя 1/ день 1 Понедельник															
Завтрак															
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	250	7,55	9,44	9,74	12,17	28,67	35,87	232,54	290,67	36			
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сушеным	70	70	4,80	4,80	4,78	4,78	14,26	14,26	119,26	119,26	25			
54-21гн/2022н	какао с молоком	200	200	4,66	4,66	3,6	3,6	12,67	12,67	101,72	101,82	20			
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	200	0,40	4,08	0,40	3,54	9,80	17,58	47,00	118,6	25			
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14	3,64			
	Итого завтрак	600	750	19,78	25,35	18,82	24,39	79,89	94,87	570,66	700,49	109,64			
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				



Согласовано:
директор

Венцова Ольга



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли	
		7-11 лет	12-18 лет	Б			Ж			7-11 лет	12-18 лет		
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
1	2												

Неделя 1/ День 3 Среда

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	100	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	25
77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	120	10,18	10,18	11,33	11,33	10,07	10,07	182,97	182,97	45
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	22
54-3тн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	14
701/2010м	хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90	3,64
	Итого	560	620	18,92	20,95	16,65	16,93	70,10	81,20	506,63	562,19	109,64
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	