



Согласовано:
директор

Виталия Петровна



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	кккал	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		цена рубли		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	кккал	7-11 лет	12-18 лет			
182/2017М	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67	40
П.Т	кондитерское изделие (Чоко Пай)	40	40	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80	26
338/2017М	фрукт свежий (яблоко)	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	25
701/2010М	хлеб пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	4,64
54-3гн/2022Н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	14
	Итого завтрак	580	630	18,3	20,1	20,0	22,5	86,0	93,6	589,2	647,5	109,64
	Норма завтрака по СанПин 20%. 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	

Завтрак



Согласовано:
директор

Рембыта ов
Рембыта ов



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2									

Неделя 2/ день 7 Вторник

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
Завтрак										
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	100							
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	120	8,32	13,15	13,15	13,15	7,17	180,62	180,62
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	150	5,40	4,90	4,90	4,90	32,80	196,80	196,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0	0	0	19,8	81,2	81,2
701/2010м	хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	0,3	0,3	14,49	70,14	70,14
	Итого завтрак	560	600	17,25	18,47	18,55	18,55	76,42	541,96	550,76
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±	500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	18-22,5	18-23	67-83,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
директор

Венедикт Венедиктов



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		цена рубли		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет			
Завтрак												
70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10	25
77-6/2022	котлеты мясные из п./ф.	100	100	9,93	9,93	12,66	12,66	5,76	5,76	176,70	176,70	45
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44	20
54-3лн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	14
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,95	1,20	0,5	26,70	24,15	133,00	116,90	5,64
	Итого завтрак	560	630	22,86	24,93	20,22	20,82	80,06	85,39	592,92	627,56	109,64
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ±	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 /Кортоножко Е.Ю.



Согласовано:
 директор
 /Ветрова О.В.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		цена рубли		
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет			
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет					
1	2													
Неделя 2/ день 9 Четверг														
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30			7,92	13,20	38,52	64,20	25
77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	120	10,18	10,18	11,33	11,33			20,07	20,07	222,97	222,97	45
145/2017м	картофель тушеный с луком	150	180	3,70	4,43	4,40	5,20			14,60	17,52	113,50	136,19	20
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0			10,38	10,38	42,38	42,38	14
701/2010м	хлеб пшеничный	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5			14,49	24,15	70,14	116,90	5,64
	Итого	560	650	17,8	21,01	16,21	17,33			67,46	85,32	487,51	582,64	109,64
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23			67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	



Согласовано:
директор

Витрина ОА



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/г				Энергет. ценность		цена рубли		
		7-11 лет		12-18 лет		ЖК		ккал				
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2											
Неделя 2/ день 10 Пятница												
67/2017	винегрет овощной	60	100	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70	45,60	76,00	25
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф.с маслом	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13	43
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80	22
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90	5,64
54-3н/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	14
	Итого завтрак	565	605	23,26	23,78	21,07	22,87	82,42	85,50	611,95	642,35	109,64
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ±	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней	5 095,00	5 895,00	178,23	199,18	171,44	193,26	723,08	806,17	5 146,51	5 755,27	
	Средний суточный рацион	509,5	589,5	17,823	19,918	17,144	19,326	72,308	80,617	514,651	575,527	