

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Лопуховская средняя общеобразовательная школа»
Руднянского муниципального района
Волгоградской области

Принята на заседании
педагогического совета
от 31.08.2022г.
Протокол №1

Утверждаю:
директор МКОУ «Лопуховская СОШ»:

О.В. Ветрова
Приказ №145 от 31.08.2022г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физическое воспитание**

«Мини-Футбол»

Составил:
Шушпанов Руслан Викторович
учитель физической культуры

Волгоградская область

2022-2023уч.г.

Возраст 9- 12 лет

Реализация

Количество занятий в неделю 1 час.

За год 35 часов.

Список обучающихся

1. Бирюков А.
2. Бирюков М.
3. Горбунов М.
4. Забродин К.
5. Кокин Д.
6. Курбанов К.
7. Мухранов А.
8. Минаков К.
9. Рязанов Я.
10. Шабаршов В.
11. Шушпанов С.
12. Шушпанов С.

Время проведения: среда с 15.00-16.00

Поурочное планирование.

№ занятия п/п	<i>Содержание темы</i>	<i>Кол-во часов</i>
№ 1	Охрана труда на занятиях по футболу в зале. Общеразвивающие упражнения.	1ч.
№ 2	Общеразвивающие упражнения. Удары по мячу.	1ч.
№ 3	Удары по мячу. Перемещения. Учебная игра.	1ч.
№ 4	Ведение мяча, передачи мяча. Учебная игра.	1ч.
№ 5	Остановка мяча. Отбор мяча. Учебная игра.	1ч.
№ 6	Ввод мяча в игру. Учебная игра.	1ч.
№ 7	Общеразвивающие упражнения. Тактическая подготовка.	1ч.
№ 8	Тактика игры в нападении (единоборство). Учебная игра	1ч.
№ 9	Ведение мяча. Передачи мяча в движении.	1ч.
№ 10	Тактика игры в защите (опека).. Учебная игра.	1ч.
№ 11	Отбор мяча. Судейская практика. Учебная игра.	1ч.
№ 12	Общеразвивающие упражнения. Передачи мяча на месте.	1ч.
№ 13	Ведение мяча с изменением направления движения. Удары по мячу.	1ч.
№ 14	Удары по воротам на точность. Учебная игра.	1ч.
№ 15	Специальная физическая подготовка. Тактика игры в нападении.	1ч.
№ 16	Отбор мяча. Тактика игры в защите. Учебная игра.	1ч.
№ 17	Общеразвивающие упражнения. Передачи мяча.	1ч.
№ 18	Специальная физическая подготовка. Удары по мячу.	1ч.
№ 19	Ведение мяча с изменением скорости движения. Учебная игра.	1ч.
№ 20	Перемещения. Удары по мячу. Учебная игра.	1ч.
№ 21	Общеразвивающие упражнения. Отбор мяча.	1ч.
№ 22	Удары по мячу с разных дистанций. Учебная игра.	1ч.
№ 23	Судейская практика. Учебная игра.	1ч.
№ 24	Специальная физическая подготовка. Удары по мячу на точность попадания.	1ч.
№ 25	Удары по движущемуся мячу. Учебная игра.	1ч.
№ 26	Общеразвивающие упражнения. Действия вратаря.	1ч.
№ 27	Ведение мяча с изменением направления движения. Учебная игра.	1ч.
№ 28	Общеразвивающие упражнения. Действия в атаке.	1ч.
№ 29	Судейская практика. Учебная игра.	1ч.
№ 30	Действия в обороне. Опека игрока.	1ч.

№ 31	Специальная физическая подготовка. Удары по мячу на точность.	1ч.
№ 32	Тактические действия вратаря. Учебная игра.	1ч.
№ 33	Общеразвивающие упражнения. Командные тактические действия.	1ч.
№ 34	Индивидуальные тактические действия. Учебная игра.	1ч.
№ 35	Судейская практика. Учебная игра.	1ч.

Литература

1. Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол в школе. М.: Советский спорт, 2008.
2. Богин М.М. Обучение двигательным действиям. – М.: Физкультура и спорт, 1985.
3. Юный футболист: Учеб.пособие для тренеров / Под ред. А.П. Лаптева и А.А. Сучилина. – М.: Физкультура и спорт, 1983.
4. Лях В.И., Зданевич А.А. Программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. – М.: «Просвещение», 2011.

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

команда МКОУ «Лонговская СОШ»,

занявшая II место в районных соревнованиях
по мини-футболу среди обучающихся 2008-2009
года рождения в зачет спартакиады
учащихся 2022-2023 учебного года
/2 группа/

Директор МКУ ДО
«Руднянской ДЮСШ»

Ю.Б.Сизов



