

Согласовано:
директор

Ветуг
Ветрова О.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
неделя 1/ день 1													
завтрак	54-16к/2022н	наша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
	399/2017м	блинчики со сгущенным молоком	23	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
	338/2017м	фрукт свежий (мандарин)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20	52,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	106,59	600	660	16,13	19,13	14,82	17,22	93,78	108,48	566,33	656,61
		Норма завтрака по СанПит. 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-660

Согласовано
директор

Ветеринар
Ветеринар СВ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет

неделя 1/ день 2

завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
ТТК 77-3/2022н	котлеты домашние из п/ф	40	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
203/2017м	макароны отварные с маслом	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	106,59	560	650	20,85	23,15	18,65	20,26	64,92	77,77	504,91	578,27
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	13,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,5-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:
 директор Ветрыцкая Е.Ю.



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Квиртничко Е.Ю.

12-

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет

неделя 1/ день 3

завтрак

208/2017м	лапшеник с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
П.Т 77-8/2022	молоко сгущенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3пн/2022н	чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
Итого		106,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
Норма завтрака по СанПин: 20%- 25% + 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано: Ветеринар
 директор Петрова



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
неделя 1/ день 4													
завтрак													
	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
	ТТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	106,59	560	650	20,26	22,79	16,07	17,74	77,60	95,71	528,93	624,51
		Норма завтрака по СанПин: 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	78,6-95,75	470-587,5	544-680