



Согласовано: _____
 директор Витус



«Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 №1
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет						

Завтрак

овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,4	0,18	7,92	38,52	101/2004л	15
котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00	ТТК 77-1	40
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	9
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	171/2017м	19
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
Итого за завтрак	560	20,26	16,07	77,60	528,93		106,59

Согласовано:
 директор Венгрова Д.

«Бизнес Консалтинг»
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 Удобрено №1
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День/Неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

овощи свежие (помидор свежий, соленый)	60	0,7	0,12	2,16	13,20	70/71/2017м	15
тефтели "Оригинальные" из п/ф	100	8,52	12,30	6,30	169,98	ТТК 77-5	40
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	9
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,84	37,98	246,68	171/2017м	17
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	19
Итого за завтрак	560	20,49	20,55	72,92	552,97		
Итого за неделю в среднем завтрак	556	18,96	17,17	76,16	529,35		106,59