



Согласовано: Венцова О.В.
 директор



| Наименование блюда | Вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|----------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| каша рисовая молочная жидкая с сахаром | 200 | 6,37 | 7,66 | 41,7 | 261,22 | 182/2017М | 56 |
| фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 10,00 | 47,00 | 338/2017М | 20 |
| кофейный напиток | 200 | 3,8 | 2,9 | 11,3 | 106,5 | 54-23гн/2022Н | 24 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 63,57 | 701/2010М | 6,59 |
| Итого за завтрак | 530 | 12,94 | 11,26 | 77,50 | 478,29 | | 106,59 |



«Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 ООО «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коргоножко Е.Ю.



Согласовано:
 директор *Ветрова О.А.*
Ветрова

| Наименование блюда | Вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|---------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3,60 | 4,96 | 55,68 | 52/2017м | 15 |
| голубцы ленивые из п/ф | 100 | 8,3 | 9,1 | 8,9 | 150,7 | ТТК 77-6 | 38 |
| соус сметанный с томатом | 20 | 0,3 | 0,99 | 1,40 | 16,02 | 331/2017м | 9 |
| каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 | 171/2017м | 19 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 63,57 | 701/2010м | 6,59 |
| чай с сахаром каркаде | 200 | 0,16 | 0,08 | 7,18 | 30,08 | 54-45гн/2022н | 19 |
| Итого за завтрак | 560 | 20,31 | 20,37 | 72,94 | 549,75 | | 106,59 |



Согласовано: Ветрова С.В.
 директор Ветух



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|----------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| икра кабачковая консервированная | 60 | 1,63 | 2,82 | 8,72 | 67 | 101/2004л | 17 |
| зразы с сыром из п.ф | 100 | 12,11 | 12,48 | 4,20 | 177,60 | ТК77-10 | 45,00 |
| макароны отварные с маслом | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 203/2017м | 19 |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,17 | 105,95 | 701/2010м | 8,59 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 17 |
| Итого за завтрак | 560 | 23,29 | 20,70 | 80,27 | 589,67 | | 106,59 |

Согласовано:

директор

Ветрса са
Ветр



«Бизнес Консалтинг»

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | | |
| День 4/неделя 2: Четверг | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| плов из птицы | 200 | 14,54 | 13,18 | 34,50 | 314,78 | 291/2017м | 66 |
| овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 60 | 0,5 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 70/71/2017м | 15 |
| хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,17 | 105,95 | 701/2010м | 8,59 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 17 |
| Итого за завтрак | 510 | 19,17 | 13,74 | 70,19 | 470,25 | | 106,59 |

Согласовано:
директор

Венерова СВ
Вену



«Бизнес Консалтинг»

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножко Е.Ю.

| Наименование блюда | Вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рец. | цена рубли |
|------------------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------|---------------|
| | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | | | |
| День 5 /неделя 2: Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 60 | 0,5 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | 70/71/2017м | 15 |
| котлета куриная из п/ф | 100 | 11,85 | 9,50 | 16,14 | 197,46 | ТТК 77-2 | 40 |
| соус сметанный с томатом | 20 | 0,3 | 0,99 | 1,40 | 16,02 | 331/2017м | 9 |
| горошница | 150 | 8,87 | 3,73 | 33,80 | 204,00 | 54-21г/2022н | 19 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 | 54-2гн/2022н | 17 |
| хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 63,57 | 701/2010м | 6,59 |
| Итого за завтрак | 560 | 24,11 | 14,58 | 77,36 | 530,57 | | 106,59 |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 544,00 | 19,96 | 16,13 | 75,65 | 523,71 | | |