

Согласовано:
директор

Ветуг
Ветрова О.В.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

| прием пищи | № рец. по сбор. | Наименование блюда | Цена руб. блюдо | вес блюда | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергет. ценность | |
|------------------|-----------------|--|-----------------|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |
| 1 | 2 | 3 | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| неделя 1/ день 1 | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | 54-16к/2022н | наша молочная Дружба | 40 | 200 | 250 | 8,84 | 11,05 | 9,22 | 11,52 | 39,51 | 49,38 | 276,38 | 345,47 |
| | 399/2017м | блинчики со сгущенным молоком | 23 | 70 | 70 | 3,91 | 3,91 | 4,99 | 4,99 | 17,85 | 17,85 | 131,86 | 131,86 |
| | 338/2017м | фрукт свежий (мандарин) | 20 | 100 | 100 | 0,81 | 0,81 | 0,31 | 0,31 | 11,54 | 11,54 | 52,20 | 52,20 |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 6,59 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,30 | 0,40 | 14,50 | 19,33 | 63,57 | 84,76 |
| | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 17 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,32 | 42,32 |
| | | Итого | 106,59 | 600 | 660 | 16,13 | 19,13 | 14,82 | 17,22 | 93,78 | 108,48 | 566,33 | 656,61 |
| | | Норма завтрака по СанПит. 20%-25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76-96,75 | 470-587,5 | 544-660 |

Согласовано
директор

Ветеринар
Ветеринар СВ



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| прием пищи | № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб. блюдо | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------|-----------|--------------------|--|---|--|---|--|------------------------|-----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | 7-11 лет | 12-18 лет |

неделя 1/ день 2

завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|---------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 70/71/2017м | овощи по сезону (огурец свежий, соленый) | 15 | 60 | 100 | 0,5 | 0,8 | 0,06 | 0,10 | 1,14 | 1,90 | 7,20 | 12,00 |
| ТТК 77-3/2022н | котлеты домашние из п/ф | 40 | 100 | 100 | 12,06 | 12,06 | 12,4 | 12,4 | 4,7 | 4,7 | 179 | 179 |
| 331/2017м | соус сметанный с томатом | 9 | 20 | 30 | 0,3 | 0,5 | 0,99 | 1,48 | 1,40 | 2,10 | 16,02 | 24,03 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 19 | 150 | 180 | 5,4 | 6,48 | 4,9 | 5,88 | 32,8 | 39,36 | 196,8 | 236,16 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 6,59 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,30 | 0,40 | 14,50 | 19,33 | 63,57 | 84,76 |
| 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 17 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,32 | 42,32 |
| | Итого | 106,59 | 560 | 650 | 20,85 | 23,15 | 18,65 | 20,26 | 64,92 | 77,77 | 504,91 | 578,27 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% | | 500 | 550 | 13,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,5-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано:
 директор Ветрыцкая Е.Ю.



12-

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| прием пищи | № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | Энергет. ценность | |
|------------|-----------------|-------------------|----------|-----------|-----------|--------------------|---|---|----------|-------------------|----------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет |

неделя 1/ день 3

завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 208/2017м | лапшеник с творогом | 56 | 150 | 200 | 13,00 | 17,00 | 15,00 | 20,00 | 25,13 | 36,17 | 287,52 | 382,00 |
| П.Т 77-8/2022 | молоко стуженное | 5 | 20 | 20 | 1,50 | 1,50 | 0,04 | 0,04 | 11,36 | 11,36 | 52,00 | 52,00 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 20 | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 10,00 | 10,00 | 47,00 | 47,00 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 6,59 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,30 | 0,40 | 14,50 | 19,33 | 63,57 | 84,76 |
| 54-3пн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 19 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| Итого | | 106,59 | 500,0 | 560,0 | 17,6 | 22,4 | 15,7 | 20,8 | 71,6 | 87,4 | 493,6 | 609,3 |
| Норма завтрака по СанПин: 20%- 25% + 5% | | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |



Согласовано: Веня Петрова
 директор



Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| прием пищи | № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб блюдо | вес блюда | | Пищевые вещества/g | | | | | | Энергет. ценность ккал | |
|-------------------------|-----------------|--|----------------|------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| неделя 1/ день 4 | | | | | | | | | | | | | |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | 101/2004л | овощи консервированные (зеленый горошек) | 15 | 60 | 100 | 1,4 | 2,3 | 0,18 | 0,30 | 7,92 | 13,20 | 38,52 | 64,20 |
| | ТТК 77-1 | котлеты рыбные из п/ф | 40 | 100 | 100 | 12,30 | 12,30 | 9,80 | 9,80 | 6,90 | 6,90 | 165,00 | 165,00 |
| | 331/2017м | соус сметанный с томатом | 9 | 20 | 30 | 0,3 | 0,5 | 0,99 | 1,48 | 1,40 | 2,10 | 16,02 | 24,03 |
| | 171/2017м | каша рисовая рассыпчатая | 19 | 150 | 180 | 3,70 | 4,43 | 4,80 | 5,76 | 36,50 | 43,80 | 203,50 | 244,20 |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 6,59 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,30 | 0,40 | 14,50 | 19,33 | 63,57 | 84,76 |
| | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 17 | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 0 | 0 | 10,38 | 10,38 | 42,32 | 42,32 |
| | | Итого | 106,59 | 560 | 650 | 20,26 | 22,79 | 16,07 | 17,74 | 77,60 | 95,71 | 528,93 | 624,51 |
| | | Норма завтрака по СанПин: 20%-25% ± 5% | | 500 | 550 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 70,6-85,75 | 470-587,5 | 544-680 |

Согласовано:
директор

*Веник
Петров*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| прием пищи | № рец. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб блюдо | вес блюда | | Пищевые вещества/г | | | | | | Энергет. ценность | |
|------------|-----------------|-------------------|----------------|-----------|-----------|--------------------|--|---|--|---|--|-------------------|--|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | | Ж | | У | | ккал | |

неделя 1/ день 5

завтрак

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|--------|-------|-------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 70/71/2017м | овощи свежие (помидор свежий, соленый) | 15 | 60 | 100 | 0,7 | 1,1 | 0,12 | 0,20 | 2,16 | 3,60 | 13,20 | 22,00 |
| ТТК 77-5 | тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности | 40 | 100 | 100 | 8,52 | 8,52 | 12,30 | 12,30 | 6,30 | 6,30 | 169,98 | 169,98 |
| 331/2017м | соус сметанный с томатом | 9 | 20 | 30 | 0,3 | 0,5 | 0,99 | 1,48 | 1,40 | 2,10 | 16,02 | 24,03 |
| 171/2017м | каша рассыпчатая пшеница | 17 | 150 | 180 | 8,30 | 9,95 | 6,84 | 8,20 | 37,98 | 45,57 | 246,68 | 295,88 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 6,59 | 30 | 40 | 2,37 | 3,16 | 0,30 | 0,40 | 14,50 | 19,33 | 63,57 | 84,76 |
| 54-Эпн/2022н | чай с сахаром и лимоном | 19 | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0 | 10,58 | 10,58 | 43,52 | 43,52 |
| | Итого | 106,59 | 560,0 | 650,0 | 20,5 | 23,5 | 20,6 | 22,6 | 72,9 | 87,5 | 553,0 | 640,2 |
| | Норма завтрака по СанПиН 20%/25% ± 5% | | 500 | 650 | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,0-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |