



Согласовано
Директор

Васильева СВ
10.04.2018

Утверждено:
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Е.Ю. *Васильева СВ*

10.04.2018 Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
неделя 1 / день 1					
завтрак					
1	каша молочная Дружба	200	8,84	9,22	39,51
	блинчики со стуженым молоком	70	3,91	4,99	17,85
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38
	Итого	500	15,32	14,51	82,24
					276,38
					131,86
					63,57
					42,32
					514,13

новар: Овсу (селедочка)



Согласовано
 Директор
Венди Викторовна



Утверждено:
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 (Кортоножко Е.Ю.)

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
завтрак						
1	3					
неделя 1 / день 3						
	лапшевник с творогом	150	13,00	15,00	25,13	287,52
	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	480,0	16,1	15,7	60,2	441,6

Итого: 60,2 / 441,6



Согласовано: Директор Д.А. Дегурова



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/100г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
I	3					
неделя I / день 4						
завтрак						

котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	500	18,91	15,89	69,68	490,41

печень (без сахара)



Согласовано: *В. В. Виноградова*
 Директор

Утверждено: *Е. Ю. Кортобджо*
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 ООО "Бизнес Консалтинг"
 ул. Мухоморова, д. 10
 400000, Волгоградская область, г. Волгоград

7-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

неделя 1 / день 5

завтрак

тефтели "Оригинальные" из и/ф высокой степени готовности	100	8,52	12,30	6,30	169,98
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,84	37,98	246,68
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	500,0	19,8	20,4	70,8	539,8

петрушка / салат