

Согласовано:  
директор

*Ветрова СВ*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| прием пищи              | № рец. по сбор. | Наименование блюд                      | Цена руб. блюдо | вес блюда  |            | Пищевые вещества/г |              |              |              |             |              | Энергет. ценность |               |           |
|-------------------------|-----------------|--|-----------------|------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|-----------|
|                         |                 |  |                 | 7-11 лет   | 12-18 лет  | Б                  | Ж            | У            | 7-11 лет     | 12-18 лет   | 7-11 лет     | 12-18 лет         | 7-11 лет      | 12-18 лет |
| <b>неделя 2/ день 6</b> |                 |  |                 |            |            |                    |              |              |              |             |              |                   |               |           |
| завтрак                 |                 |  |                 |            |            |                    |              |              |              |             |              |                   |               |           |
|                         | 182/2017м       | каша рисовая молочная жидкая с сахаром | 56              | 200        | 250        | 6,37               | 7,96         | 7,66         | 9,57         | 41,7        | 52,12        | 261,22            | 326,52        |           |
|                         | 338/2017м       | фрукт свежий (яблоко)                  | 20              | 100        | 100        | 0,40               | 0,40         | 0,40         | 0,40         | 10,00       | 10,00        | 47,00             | 47,00         |           |
|                         | 54-23гч/2022н   | кофейный напиток                       | 24              | 200        | 200        | 3,8                | 3,8          | 2,9          | 2,9          | 11,3        | 11,3         | 106,5             | 106,5         |           |
|                         | 701/2010м       | хлеб пшеничный                         | 6,59            | 30         | 40         | 2,37               | 3,16         | 0,30         | 0,40         | 14,50       | 19,33        | 63,57             | 84,76         |           |
|                         |                 | Итого                                  | <b>106,59</b>   | <b>530</b> | <b>590</b> | <b>12,94</b>       | <b>15,32</b> | <b>11,26</b> | <b>13,27</b> | <b>77,5</b> | <b>92,75</b> | <b>478,29</b>     | <b>564,78</b> |           |
|                         |                 | Норма завтрака по СанПиН 20%-24% ± 5%  |                 | 500        | 550        | 15,4-19,25         | 18-22,5      | 15,8-19,75   | 18-23        | 67-83,75    | 78,6-95,75   | 470-587,5         | 544-680       |           |



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Картоножко Е.Ю.



Согласовано:  
 директор *Венгера О.В.*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| прием пищи              | № рец. по сбор. | Наименование блюд                                 | Цена руб. блюдо |            | вес блюда    |              | Пищевые вещества/g |              |              |              | Энергет. ценность ккал |               |  |
|-------------------------|-----------------|---|-----------------|------------|--------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|--|
|                         |                 |   | 7-11 лет        | 12-18 лет  | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет           | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет               | 12-18 лет     |  |
| 1                       | 2               | 3   |                 |            |              |              |                    |              |              |              |                        |               |  |
| <b>неделя 2/ день 7</b> |                 |   |                 |            |              |              |                    |              |              |              |                        |               |  |
| завтрак                 | 52/2017м        | свекла отварная с растительным маслом             | 60              | 100        | 0,8          | 1,4          | 3,60               | 6,00         | 4,96         | 8,26         | 55,68                  | 92,80         |  |
|                         | ТТК 77-6        | пшеница ленивые из п/ф высокой степени готовности | 100             | 100        | 8,3          | 8,3          | 9,1                | 9,1          | 8,9          | 8,9          | 150,7                  | 150,7         |  |
|                         | 331/2017м       | соус сметанный с томатом                          | 20              | 30         | 0,3          | 0,5          | 0,99               | 1,48         | 1,40         | 2,10         | 16,02                  | 24,03         |  |
|                         | 171/2017м       | каша гречневая рассыпчатая                        | 150             | 180        | 8,30         | 9,95         | 6,30               | 7,56         | 36,00        | 43,20        | 233,70                 | 280,44        |  |
|                         | 701/2010м       | хлеб пшеничный                                    | 30              | 40         | 2,37         | 3,16         | 0,30               | 0,40         | 14,50        | 19,33        | 63,57                  | 84,76         |  |
|                         | 54-45гв/2022н   | чай с сахаром каркаде                             | 200             | 200        | 0,16         | 0,16         | 0,08               | 0,08         | 7,18         | 7,18         | 30,08                  | 30,08         |  |
|                         |                 | <b>Итого</b>                                      | <b>560</b>      | <b>650</b> | <b>20,31</b> | <b>23,42</b> | <b>20,37</b>       | <b>24,62</b> | <b>72,94</b> | <b>88,97</b> | <b>549,75</b>          | <b>662,81</b> |  |
|                         |                 | Норма завтрака по СанПин                          | 500             | 550        | 15,4-19,25   | 18-22,5      | 15,8-19,75         | 18-23        | 67-83,75     | 76,6-95,75   | 470-587,5              | 544-680       |  |



Согласовано: *Ветуха*  
 директор: *Ветуха СВ*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| Прием пищи              | № рец. по сбор. | Наименование блюда                       | Цена руб      |  | вес блюда  |            | Пищевые вещества/г/ |              |              |              |              |           |          |           |
|-------------------------|-----------------|--|---------------|--|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|----------|-----------|
|                         |                 |  | Блюдо         |  | 7-11 лет   | 12-18 лет  | 7-11 лет            | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет |          |           |
| 1                       | 1               | 2  |               |  | 7-11 лет   | 12-18 лет  | 7-11 лет            | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| <b>неделя 2/ день 9</b> |                 |  |               |  |            |            |                     |              |              |              |              |           |          |           |
|                         | 291/2017м       | плов из птицы                            | 66            |  | 200        | 250        | 14,54               | 18,17        | 10,46        | 13,08        | 31,50        |           |          |           |
|                         | 70/71/2017м     | овощи по сезону (огурец свежий, соленый) | 15            |  | 60         | 100        | 0,5                 | 0,8          | 0,06         | 0,10         | 1,14         |           |          |           |
|                         | 701/2010м       | хлеб пшеничный                           | 8,59          |  | 50         | 50         | 3,95                | 3,95         | 0,50         | 0,50         | 24,17        |           |          |           |
|                         | 54-2гн/2022н    | чай с сахаром                            | 17            |  | 200        | 200        | 0,2                 | 0,2          | 0            | 0            | 10,38        |           |          |           |
|                         |                 | <b>Итого</b>                             | <b>106,59</b> |  | <b>510</b> | <b>600</b> | <b>19,17</b>        | <b>23,12</b> | <b>11,02</b> | <b>13,68</b> | <b>67,19</b> |           |          |           |
|                         |                 | Норма завтрака по СанПин 20%-25% + 5%    |               |  | 600        | 550        | 15,4-19,25          | 16-22,5      | 15,8-19,75   | 18-23        | 6            |           |          |           |

завтрак





10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

| прием пищи | № реч. по сбор. | Наименование блюд | Цена руб |  | вес блюда |           | Пищевые вещества/г/г |           |          |           | Энергет. ценность |           |
|------------|-----------------|-------------------|----------|--|-----------|-----------|----------------------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
|            |                 |                   | блюда    |  | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет             | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 1          | 1               | 2                 |          |  | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет             | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет |

**неделя 2/ день 9**

|              |  |  |               |  |            |            |              |              |              |              |              |              |               |               |
|--------------|--|--|---------------|--|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 291/2017м    |  | плов из птицы                            | 66            |  | 200        | 250        | 14,54        | 18,17        | 10,46        | 13,08        | 31,50        | 39,37        | 278,30        | 347,88        |
| 70/71/2017м  |  | овощи по сезону (огурец свежий; соленый) | 15            |  | 60         | 100        | 0,5          | 0,8          | 0,06         | 0,10         | 1,14         | 1,90         | 7,20          | 12,00         |
| 701/2010м    |  | хлеб пшеничный                           | 8,59          |  | 50         | 50         | 3,95         | 3,95         | 0,50         | 0,50         | 24,17        | 24,17        | 105,95        | 105,95        |
| 54-2гн/2022н |  | чай с сахаром                            | 17            |  | 200        | 200        | 0,2          | 0,2          | 0            | 0            | 10,38        | 10,38        | 42,32         | 42,32         |
|              |  | Итого                                    | <b>106,59</b> |  | <b>510</b> | <b>600</b> | <b>19,17</b> | <b>23,12</b> | <b>11,02</b> | <b>13,68</b> | <b>67,19</b> | <b>75,82</b> | <b>433,77</b> | <b>508,15</b> |
|              |  | Норма завтрака по СанПин 20%-25% + 5%    |               |  | 600        | 550        | 15,4-19,25   | 18-22,5      | 15,8-19,75   | 18-23        | 67-83,75     | 76,8-95,75   | 470-587,5     | 544-680       |

**завтрак**



Согласовано:  
директор

*Ветрова СВ*



Утверждено  
директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Короткошко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

| прием пищи               | № реч. по сбор.                        | Наименование блюда                                | Цена руб блюдо | вес блюда |            | Пищевые вещества/г/ |            |            |           | Энергет. ценность ккал |            |           |          |
|--------------------------|--|---|----------------|-----------|------------|---------------------|------------|------------|-----------|------------------------|------------|-----------|----------|
|                          |  |   |                | 7-11 лет  | 12-18 лет  | 7-11 лет            | 12-18 лет  | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет               | 12-18 лет  |           |          |
| 1                        | 2                                      | 3   | блюда          | б         | ж          | у                   | 12-18 лет  | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет               | 12-18 лет  |           |          |
| <b>неделя 2/ день 10</b> |  |   |                |           |            |                     |            |            |           |                        |            |           |          |
| завтрак                  | 70/71/2017м                            | овощи по сезону (огурец свежий; соленый)          | 15             | 60        | 100        | 0,5                 | 0,8        | 0,06       | 0,10      | 1,14                   | 1,90       | 7,20      | 12,00    |
|                          | ТК 77-2                                | котлета куриная из п/ф высокой степени готовности | 40             | 100       | 100        | 11,85               | 11,85      | 9,50       | 9,50      | 16,14                  | 16,14      | 197,46    | 197,46   |
|                          | 331/2017м                              | соус сметанный с томатом                          | 9              | 20        | 30         | 0,3                 | 0,5        | 0,99       | 1,48      | 1,40                   | 2,10       | 16,02     | 24,03    |
|                          | 54-2лг/2022н                           | горошница   | 19             | 150       | 180        | 8,87                | 10,64      | 3,73       | 4,47      | 33,80                  | 40,55      | 204,00    | 244,80   |
|                          | 54-2лг/2022н                           | чай с сахаром                                     | 17             | 200       | 200        | 0,2                 | 0,2        | 0          | 0         | 10,38                  | 10,38      | 42,32     | 42,32    |
|                          | 701/2010м                              | хлеб пшеничный                                    | 6,59           | 30        | 40         | 2,37                | 3,16       | 0,30       | 0,40      | 14,50                  | 19,33      | 63,57     | 84,76    |
|                          |  | Итого   | 106,59         | 560       | 650        | 24,11               | 27,10      | 14,58      | 15,95     | 77,36                  | 90,40      | 530,57    | 605,37   |
|                          |  | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%            |                | 500       | 550        | 15,4-19,25          | 18-22,5    | 15,8-19,75 | 18-23     | 67-83,75               | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680  |
|                          |  | <b>Всего за 10 дней</b>                           |                | 5 500,00  | 6 290,00   | 195,12              | 225,34     | 103,76     | 169,72    | 759,05                 | 897,47     | 5 228,80  | 6 122,96 |
|                          |  | <b>Средний суточный рацион</b>                    |                | 550       | 629        | 19,51               | 22,53      | 16,38      | 18,97     | 75,61                  | 89,75      | 522,88    | 612,30   |
|                          | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% |   | 500            | 560       | 15,4-19,25 | 18-22,5             | 15,8-19,75 | 18-23      | 67-83,75  | 76,6-95,75             | 470-587,5  | 544-680   |          |