



Согласовано: *В.И. Мухоморова*  
 Директор

«Бизнес Консалтинг»  
 ООО «Бизнес Консалтинг»  
 директор Кортонджо Е.Ю.

7-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

неделя 1 / день 5

завтрак

тефтели "Оригинальные" из и/ф высокой степени готовности	100	8,52	12,30	6,30	169,98
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,84	37,98	246,68
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	500,0	19,8	20,4	70,8	539,8

*петрушка / салат*



Согласовано: *В. В. Воронцов*  
 Директор

Общество с ограниченной ответственностью  
 "ПОРУКОВСКОЕ"  
 Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Е. Ю. Кортоножко*  
 ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Юридический адрес: 410000, Волгоградская область, Волгоградский район, с/пос. Поруковское, д. 118/34, 410000

Приложение к меню № 3 на 3 дня. Тип питания: дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	

неделя 2/ день 6

завтрак

	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	200	6,37	7,66	41,7	261,22
	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
	кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	106,5
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
	Итого	530	12,94	11,26	77,5	478,29

*печень: Овсян - /солодата/*



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор *Резникова СВ*

Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.

10-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	3			У	
неделя 2/ день 7					
завтрак					

голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	8,3	9,1	8,9	150,7
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	500	19,47	16,77	67,98	494,07

*подпись: Резникова СВ*



Согласовано  
 Директор

*Венгуняева*

Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Кондрюшко Е.Ю.*



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	

неделя 2 / день 8

завтрак

Гуляш из отварного мяса	100	14,21	15,39	6,60	213,75
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,76</b>	<b>20,79</b>	<b>73,95</b>	<b>558,82</b>

*новизна: фасоль / соевый*





Согласовано: *В. В. Демидова*  
 Директор

Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Е. Ю. Ковалева*



10.01 дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
<b>пелеля 2/ день 9</b>						
завтрак	блюд из птицы	200	14,54	10,46	31,50	278,30
	икра морковная	60	1,20	4,20	6,00	67,98
	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95
	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	510	19,99	15,16	72,25	495,75

*Новикова В. В. / Соколова*

