



Согласовано: Ветеринар  
 директор Петрова



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Бизнес Консалтинг»  
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Кортоножко Е.Ю.  
 ОГРН 1163443062705

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет
<b>неделя 1/ день 4</b>													
<b>завтрак</b>													
	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
	ТТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		<b>Итого</b>	<b>106,59</b>	<b>560</b>	<b>650</b>	<b>20,26</b>	<b>22,79</b>	<b>16,07</b>	<b>17,74</b>	<b>77,60</b>	<b>95,71</b>	<b>528,93</b>	<b>624,51</b>
		Норма завтрака по СанПин: 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	70,6-85,75	470-587,5	544-680

Согласовано:  
директор

*Веник  
Петрова со*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	

неделя 1/ день 5

завтрак

70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий, соленый)	15	60	100	0,7	1,1	0,12	0,20	2,16	3,60	13,20	22,00
ТТК 77-5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рассыпчатая пшеница	17	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-Эпн/2022н	чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	106,59	560,0	650,0	20,5	23,5	20,6	22,6	72,9	87,5	553,0	640,2
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	650	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,0-95,75	470-587,5	544-680