



Согласовано: Ветрова ОВ  
 директор Ветр



Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 7-11 лет	№ рец.	Цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>День / неделя 1: Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
каша молочная Дружба	200	8,84	9,22	39,51	276,38	54-16к/2022н	40
блинчики со стученным молоком	70	3,91	4,99	17,85	131,86	399/2017м	23
фрукт свежий (мандарин)	100	0,81	0,31	11,54	52,2	338/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
<b>Итого за _Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>16,13</b>	<b>14,82</b>	<b>93,78</b>	<b>566,33</b>		<b>106,59</b>



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
 Жереновжко Е.Ю.



Согласовано:  
 директор *Жереновжко Е.Ю.*

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	12,06	0,06	1,14	7,20	70/71/2017м	15
котлеты домашние из п/ф	100		12,4	4,7	179	ТТК 77-3/2022н	40
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	9
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	19
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>20,37</b>	<b>18,65</b>	<b>64,92</b>	<b>504,91</b>		<b>106,59</b>

Согласовано:

директор Ветрова СВ  
Ветух



«Бизнес Консалтинг»

ООО

Утверждено

Директор

Коргоножко Е.Ю.

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>День 3/неделя 1: Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
лапшевник с творогом	150	13,00	15,00	25,13	287,52	208/2017м	56
молоко стуженное	20	1,50	0,04	11,36	52,00	П.Т 77-8/2022	5
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	338/2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	19
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>17,57</b>	<b>15,74</b>	<b>71,57</b>	<b>493,61</b>		<b>106,59</b>



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 директор Витерова О.В.  
Витер



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 №1  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет						

**Завтрак**

овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,4	0,18	7,92	38,52	101/2004л	15
котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00	ТТК 77-1	40
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	9
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50	171/2017м	19
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	17
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>20,26</b>	<b>16,07</b>	<b>77,60</b>	<b>528,93</b>		<b>106,59</b>

Согласовано:  
 директор Венгрова Д.

«Бизнес Консалтинг»  
 Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 Удобрено №1  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День/Неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

овощи свежие (помидор свежий, соленый)	60	0,7	0,12	2,16	13,20	70/71/2017м	15
тефтели "Оригинальные" из п/ф	100	8,52	12,30	6,30	169,98	ТТК 77-5	40
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	331/2017м	9
каша рассыпчатая пшениная	150	8,30	6,84	37,98	246,68	171/2017м	17
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	701/2010м	6,59
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	19
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>20,49</b>	<b>20,55</b>	<b>72,92</b>	<b>552,97</b>		
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>556</b>	<b>18,96</b>	<b>17,17</b>	<b>76,16</b>	<b>529,35</b>		<b>106,59</b>