



Согласовано: Ветеринар
 директор: Ветеринар



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кротонович Е.Ю.

12- 10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность			
			Блюдо		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		
1	2	3	Блюдо		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		
неделя 1/ день 3													
завтрак													
	208/2017м	лапшевник с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
	П.Т 77-8/2022	молоко гущенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-Эгн/2022н	чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	106,59	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
			600	660	660	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
			Норма завтрака по СанПиН 2.08.01.256-25% ± 5%										



Согласовано: *Венг*
 директор *Венг*



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Цена руб. блюдо		Пищевые вещества/г/ж				Энергет. ценность ккал		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2	3											

неделя 1/ день 4

завтрак

101/2004л		овощи консервированные (зеленый горошек)	60	100	15	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
17К 77-1		котлеты рыбные из п/ф	100	100	40	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
331/2017м		соус сметанный с томатом	20	30	9	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м		каша рисовая рассыпчатая	150	180	19	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м		хлеб пшеничный	30	40	6,59	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022н		чай с сахаром	200	200	17	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	560	650	106,59	20,26	22,79	16,07	17,74	77,60	95,71	528,93	624,51

Норма завтрака по СанПин 2006- 25% ± 5%

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	78,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------



Согласовано:
директор *А.А. Короткожко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд.	Цена руб. блюда		вес блюда		Пищевые вещества/г/г				Энергет. ценность ккал		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
завтрак	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий, соленый)	15	100	0,7	1,1	0,12	0,20	2,16	3,60	13,20	22,00	
	ТК 77-5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	40	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98	
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03	
	171/2017м	каша рассыпчатая пшеница	17	150	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88	
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76	
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	19	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
		Итого	106,59	560,0	20,5	23,5	20,6	22,6	72,9	87,5	553,0	640,2	
				500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
			Норма заправка по СанПиН 20%/ 25% ± 5%										

неделя 1/ день 5