



Согласовано  
Директор

*Svetlana Vladimirovna*

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Е.Ю.*

10.04.2014 Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
завтрак	каша молочная Дружба	200	8,84	9,22	39,51
	блинчики со стуженым молоком	70	3,91	4,99	17,85
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38
	Итого	500	15,32	14,51	82,24
					276,38
					131,86
					63,57
					42,32
					514,13

*новар: Овощ (салат)*



Сот. Насова Ю. П. *Добрыя Дні*  
 Директор *Добрыя Дні*

Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Ж. Бизнес Консалтинг  
 Кортоножко Е. Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	З				

неделя 1 / день 2

завтрак

котлеты домашние из п/ф	100	12,06	12,4	4,7	179
макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	480	20,03	17,60	62,38	481,69

*нетвар: Дар- / Союлета*



Согласовано  
 Директор  
*Венди Витальевна*



Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 (Кортоножко Е.Ю.)

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
<b>завтрак</b>						
1	3					
<b>неделя 1 / день 3</b>						
	лапшевник с творогом	150	13,00	15,00	25,13	287,52
	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	<b>Итого</b>	<b>480,0</b>	<b>16,1</b>	<b>15,7</b>	<b>60,2</b>	<b>441,6</b>

*Итого: 60,2 / 441,6*



Согласовано: *В. В. Дурова*  
 Директор *В. В. Дурова*



Утверждено:  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Корфеножко Е.Ю.*  
 11.03.14

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/100г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
I	3					
неделя I / день 4						
завтрак						

котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	500	18,91	15,89	69,68	490,41

*печень (без сахара)*





Согласовано: *В. В. Виноградова*  
 Директор

Утверждено: *Е. Ю. Кортобджо*  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 ООО "Бизнес Консалтинг"  
 ул. Мухоморова, д. 10  
 400000, Волгоградская область, г. Волгоград

7-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

неделя 1 / день 5

завтрак

тефтели "Оригинальные" из и/ф высокой степени готовности	100	8,52	12,30	6,30	169,98
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,84	37,98	246,68
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	500,0	19,8	20,4	70,8	539,8

*петрушка / салат*